

Obstsalat

Schwierigkeitsgrad: einfach

Zubereitungsdauer: zirka 15 Minuten

Zutaten

250 g Äpfel

150 g Bananen

250 g Weintrauben

250 g Birnen

250 g Erdbeeren

0,5 L Orangensaft oder Apfelsaft

Zitrone

Zubereitung

1.
Obst waschen, Bananen schälen und die Äpfel entkernen. Alles klein schneiden.
2.
Alles mit Zitronensaft vermischen, damit, das Obst nicht braun wird.
3.
Nun wird der Orangensaft oder Apfelsaft über das Obst gegeben und gut verrührt.
4.
Der Obstsalat kann mit Eis oder Schlagobers serviert werden.