

# Bauernomelett

**Schwierigkeitsgrad: mittel**

**Zubereitungsdauer: zirka 45 Minuten**

## Zutaten

100 g Schinken  
100 g Speck  
100 g Paprika  
100 g Tomaten  
50 g Käse  
1 Stk. Zwiebel  
8 Stk. Eier  
Öl, Salz, Pfeffer

## Zubereitung

1.  
Alle Zutaten würfelig schneiden.
2.  
Zwiebel in einer Pfanne anrösten. Nach und nach alle anderen Zutaten dazu geben und mitrösten.
3.  
Die verquirlten Eier darüber gießen. Das Omelett zusammenklappen und beidseitig anbraten.  
(Diesen Vorgang dreimal wiederholen)

## Kochtipp

Grüner Salat und frisches Brot dazu reichen.